

STAROBA NIE JE CHOROBA, ALE ELÁN ŽIŤ

Takéto povzbudzujúce heslo si zvolila naša Jednota dôchodcov Slovenska, základná organizácia Selec (JDS ZO Selec) pôsobiaca v krásnej podhorskej obci Selec západne od Trenčína na úpätí Považského Inovca. JDS ZO Selec je pomerne mladá organizácia, vznikla až v januári 2013, za toto krátke obdobie však stihla výrazne spestriť kultúrno-spoločenské dianie v obci a pre svojich členov zorganizovať množstvo zaujímavých podujatí.

Zakladateľom organizácie je pán Marián Komorovský, ktorý spolu so svojou manželkou už od roku 2012 viedol prípravné práce potrebné na jej založenie.

Výbor JDS ZO Selec v súčasnosti tvoria: p. Marián Komorovský – predseda, p. Emília Filinová – tajomníčka, p. Anna Svatíková – pokladníčka, p. Emília Zemanovičová – kronikárka, p. Viera Krúpova – členka výboru, p. Jozefína Punová a p. Mária Maradiková – nástenkárky, členmi revíznej komisie sú p. Daniela Sedláková a p. Michal Svatík. Počet členov organizácie sa každoročne pohybuje od 80 do 86, začiatkom roka 2022 mala selecká jednota dôchodcov 73 členov.

Našu snahu zjednotiť dôchodcov s cieľom zvýšiť kvalitu ich spoločenského života uvítala aj samotná obec Selec. Hneď v začiatkoch sme si s podporou starostu obce MVDr. Stanislava Svatika zariadili klubovú miestnosť v jednej z obecných budov kde sa pravidelne stretávame, väčšie členské alebo výročné schôdze usporadúvame v kultúrnom dome.

Pri organizácii podujatí a aktivít spolupracujeme nielen s obecným úradom, ale aj s miestnou farnosťou, so základnou a materskou školou, s miestnymi organizáciami a podnikateľmi.

Aj vďaka ich podpore a sponzorstvu dokážeme pre svojich členov pripraviť po-



▼ Výlet na Butkov. ▼ foto: archív obce

dujatiach s bohatým programom a vzbudiť v nich záujem znova sa stretnúť a zažiť niečo nové, zaujímavé v kruhu svojich spoluobčanov. Výbor tiež organizuje spoločenské aktivity s obyvateľmi z obce Břestek na Morave, ktorá je partnerskou obcou obce Selec, nepísanú družbu má aj so základnou organizáciou JDS z obce Kálnica a obce Dolná Súča.

Čo všetko robíme počas roka?

Mnohé naše aktivity sú odrazom miestnej ľudovej kultúry či bežných kalendárnych zvykov. Začiatkom roka naši členovia aktívne spolupracujú s obcou pri organizovaní fašiangovej zabíjačky. Posledné ročníky sa v rámci pandemických obmedzení síce nekonali, ale naši členovia veria, že už v ďalšom roku sa opäť stretnú a zabavia sa pri tejto ľudovej veselici.

Ďalším podujatím v roku je oslava Medzinárodného dňa žien, mužské obsadenie organizácie pripraví členkám výborné občerstvenie, po ktorom nasleduje tanečná zábava. Po Veľkej noci začíname spievanie jurských piesní, ktoré kedysi spievali nad dedinou len mladí a slo-

bodní. Nakoľko chceme udržať selecké zvyky, okrem miestnej folklórnej skupiny chodíme „spievať Ďura“ aj my.

Spev na lúkach nad dedinou je príjemným spostením jarných večerov. Pokračujeme stávaním mája pred kultúrnym domom. Počas leta organizujeme najmä posedenia v prírode ako napríklad tradičnú opekačku a varenie gulášu, tiež menšie či väčšie turistické výlety po krásnych Inoveckých horách. Pri plánovaní aktivít pre našich členov nezabúdame ani na vlakovú turistiku a organizáciu exkurzií po Slovensku. Spoznali sme už krásy Košíc, Prešova, Levoče, Banskej Bystrice, Žiliny, Trnavy, Vysokých Tatier...

Žiadne naše posedenie ani výlet sa nezaobíde bez spievania seleckých ľudových piesní.

Začiatkom septembra v spolupráci s farským a obecným úradom organizujeme tradičnú púť ku kaplnke Sedembolestnej Panny Márie. Prvá púť sa koná v Selci, druhá v partnerskej obci Břestek. Október je venovaný úcte k starším a potom už pripravujeme podujatie Od Ondreja do Vianoc s ukázkami driapania peria, tkania domáceho plátna

a všetkými seleckými ľudovými zvykmi, ktoré toto adventné obdobie prináša.

Tešia sa najmä deti zo školy a škôlky, okrem ukážok prastarých zvykov si vždy pochutnajú aj na čerstvo vyrobených šiškách. Veľmi obľúbené máme Selecké vianočné trhy pred kultúrnym domom.

Základná škola s materskou školou vždy predstaví ručné práce svojich šikovných žiakov a detí vyrobené najmä z keramiky, dreva, šúpolia a iných prírodných materiálov. Naše členky pripravujú pre návštevníkov trhov výborný vianočný punč, sladké palacinky, vianočnú kapustnicu, štrúdlu a vianočné oplátky. Na trhoch nechýba vystúpenie detí z folklórneho súboru Selčanka, harmonika, husle, spev vianočných kolied a rozžiarený vianočný stromček.

Počas celého roka sa staráme aj o naše zdravie, časť našich žien navštevuje cvičenie jogy v telocvični základnej školy, ďalšie členky individuálne cvičia s vlastnou váhou na workoutovom ihrisku v športovom areáli v obci, iní členovia pestujú horskú turistiku.

Taktiež organizujeme autobusové výlety do blízkych



▼ Výlet do Tatier. ▼ foto: archív obce

kúpeľov v Trenčianskych Tepliciach, niekoľkokrát sme navštívili termálne kúpaliská v Malých Bieliciach či Podhájskej, niektorí naši členovia využívajú relaxačno-liečebné pobyty po celom Slovensku. Snažíme sa povzbudzovať aj chorých členov po návrate z nemocnice a zlepšiť im náladu krátkou návštevou alebo vitaninami balíčkami. V priebehu roka zástupcovia výboru blahoželajú jubilatovi z rady svojich členov pri ich okrúhlych výročniach.

Nezabúdame ani na ochranu životného prostredia, pravidelne čistíme miestny potok od náletových rastlín, organizujeme brigády na udržiavanie čistoty okolia kostola, domu smútku, cintorína, pamätníkov na obete svetových vojen, kaplnky a tiež verejných priestranstiev.

Každá naša aktivita je sprevádzaná spevom

V roku 2017 vznikla z radu členov i nečlenov JDS - ZO Selec spevácka skupina Seniorka, ktorú vedie pani Emília Filinová. Skupina má približne 14 členov, pravidelne sa zúčastňuje na amatérskych speváckych súťažiach seniorov, vystupuje na členských schôdzach Jednoty dôchodcov Slovenska doma aj v okolitých obciach, na rôznych domácich akciách a podujatiach, spieva

tiež na pohrebných obradoch a pietnych spomienkach v obci.

Spevácka skupina vyvíjala svoju činnosť už niekoľko rokov predtým, ako si osvojila názov Seniorka, spievala pod vedením nášho už zosnulého člena Františka Žovince, ktorý bol významnou osobnosťou folklórneho hnutia nielen v okolí Trenčína ale aj na Slovensku. Sme hrdí na našu spevácku skupinu Seniorka, máme bohatý repertoár ľudových piesní nielen zo Selca, ale aj z celého Trenčianskeho regiónu.

Naši speváci už niekoľkokrát v polovici decembra zorganizovali prehliadku speváckych skupín seniorov v speve ľudových piesní pod názvom „Nech spev znie Seleckou dolinou“. Doteraz sa v prehliadke vystriedalo 16 speváckych skupín seniorov z Trenčianskeho regiónu.

Toto je len krátky prierez života dôchodcov v našej podhorskej obci Selec. Výbor pripravuje aktivity pre svojich členov počas celého roka a program základnej organizácie JDS je vždy pestrý. Naším členom radosť zo života naozaj nechýba a aj preto sme si zvolili heslo „Staroba nie je choroba, ale elán žiť“. Naše heslo sa snažíme čo najviac naplniť a žiť plnohodnotný život pre blaho svojich rodín, našej krásnej dedinky a celej spoločnosti.

Všetky naše aktivity zaznamenáva do kroniky JDS ZO Selec p. Emília Zemanovičová, nástenkárky p. Jozefína Punová a p. Mária Maradiková informujú o našej činnosti na informačnej tabuli umiestnenej pri kultúrnom dome. Obyvatelia tak majú možnosť pozrieť si fotografie a presvedčiť sa o pestrosti nášho života na dôchodku. Na záver možno len skonštatovať, že založenie JDS ZO Selec výrazne prispelo k rozvoju kultúrno-spoločenského diania v obci Selec. Za fungovanie organizácie môžeme vďačiť najmä jej predsedovi p. Mariánovi Komorovskému a jeho manželke a podpore starostu obce Selec MVDr. Stanislavovi Svatíkovi. ▼ Výbor JDS ZO Selec



▼ Spevácke vystúpenie. ▼ foto: archív obce



▼ Gratulácia jubilatovi. ▼ foto: archív obce